



«Создание благоприятных факторов, активизирующих личностные ресурсы и восстановление эмоционального благополучия участников образовательного процесса»



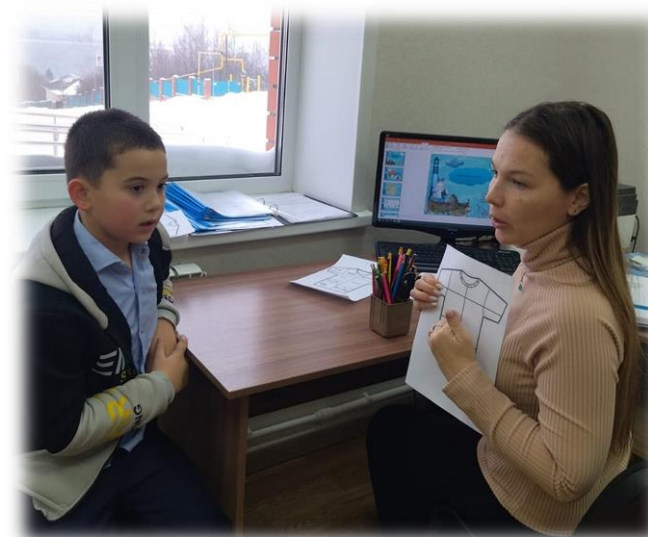
Межведомственное взаимодействие специалистов ППС



Коррекционно-развивающие занятия, тренинги



Занятия с логопедом





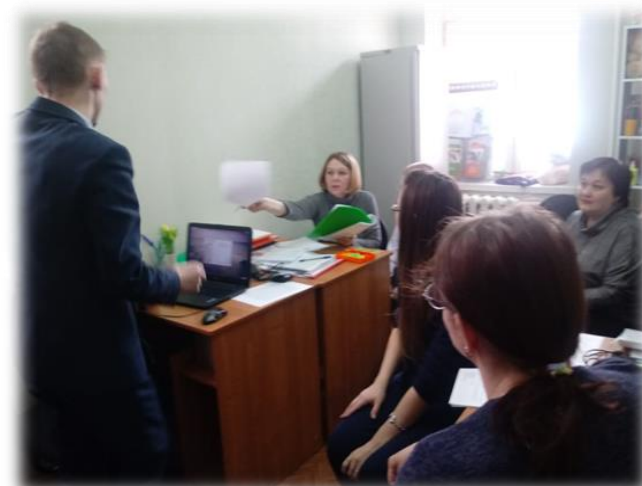
Работа в сенсорной комнате



Работа с детьми ОВЗ и инвалидами



ПМПК, Комиссия по приему в 1 класс детей возраста 6.6лет



Психологический десант



Диагностическая работа



Профессиональная готовность



Профессиональные склонности



Матрица выбора профессии



Мотивация выбора профессии

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Инструкция к Навигатору профилактики и описание памяток
для классных руководителей, педагогов и специалистов по различным видам
девиантного (отклоняющегося) поведения обучающегося
ВЕРСИЯ 2022



■ 2022-2023 ■ 2023-2024 ■ 2024-2025

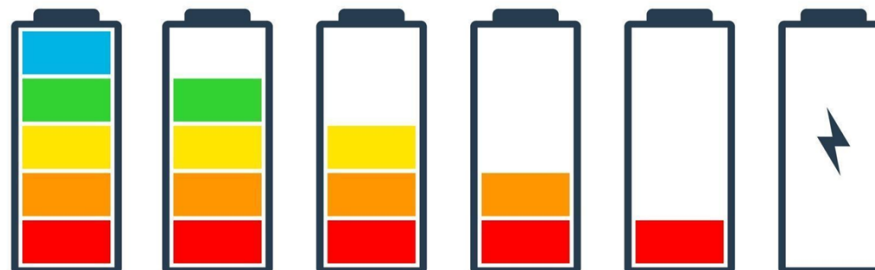
Практико-ориентированный семинар «Восстановление эмоционального благополучия участников образовательных отношений»



Работа с педагогами по эмоциональному выгоранию



Определи уровень энергии



Стратегии и направления работы:

1. Изменение отношения к ситуации (позитивное мышление, юмор).
2. Рефлексия, саморегуляция.
3. Работа с собственными ресурсами (их определение, опора на них, работа с ними и их сохранение).
4. Отвлечение от эмоционально угнетающих ситуаций.
5. Переключение на другие виды деятельности или объекты окружающего мира.
6. Целенаправленное воспроизведение в сознании позитивных образов.
7. Активная жизненная позиция.
8. Опора на положительный эмоциональный настрой и формирование дружеской атмосферы в коллективе.

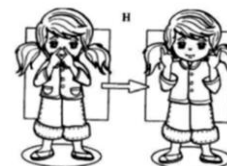
Звуковая гимнастика, как один из эффективных методов саморегуляции и саморелаксации



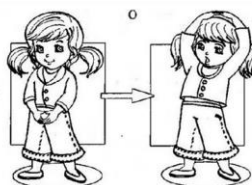
А



Н



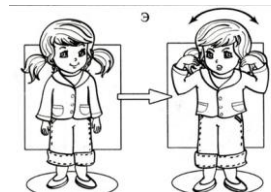
О



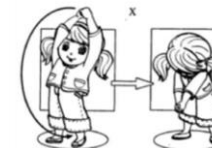
В



Э



Х



Р



Звук Р

Т





Спасибо за внимание!